



Bidden met de Schrift

In het kader van het Jaar van het Gebed (2014-2015) maakte het bisdom van Breda zeven korte films, waarin zeven belangrijke gebeden en gebedsvormen worden voorgesteld. De films zijn gemaakt tijdens de diocesane bedevaart naar Polen (18-25 oktober 2014) en worden gedurende het Jaar van het Gebed geüpload op het YouTube-kanaal van het bisdom.

De zeven films over gebed zijn:

- Onze Vader
- Wees gegroet Maria
- Rozenkrans
- Getijdengebed
- Kruisweg
- Bidden met de Schrift
- Aanbidding

Ontmoeting en geloofsgesprek

Op de volgende pagina vind je een korte inleiding en gespreksvragen voor een geloofsgesprek bij de film Bidden met de Schrift.

1. Open met gebed
2. Welkom en introductie programma
3. Korte uitwisseling. Hebben mensen ervaring met het bidden met de Schrift
4. Bekijk de film via <https://youtu.be/T8k-qBiP0zc>
5. Uitwisseling van eerste indrukken
6. Korte inleiding op het bidden met de Schrift (zie hierna)
7. Geloofsgesprek aan de hand van de gespreksvragen (zie hierna)
8. Afronding met een terugblik op de uitwisseling
9. Gebed: korte lectio divina, uitmondend in een gebed door de inleider

Bidden met de Schrift: inleiding

“Aan het begin van het christen zijn staat niet een ethische beslissing of een grootse gedachte, maar de ontmoeting met een gebeurtenis, met een Persoon die aan ons leven een nieuwe horizon en daarmee zijn definitieve richting gaf,” schrijft paus Benedictus XVI aan het begin van zijn eerste encycliek *Deus caritas est*, God is liefde. De kern van het christelijk geloof is niet in eerste instantie een bepaalde leer, maar een Persoon, Jezus Christus zelf. De Heer heeft bij zijn Hemelvaart gezegd, dat hij weliswaar teruggaat naar de Vader, maar dat Hij ook altijd bij ons zal blijven: “Zie Ik ben met u, alle dagen tot aan de voleinding der wereld” (Mt 28,20). We kunnen de Heer op verschillende manier ontmoeten: in de stilte van ons hart, in de sacramenten de van de Kerk, in de gemeenschap (Mt 18,20), en in het woord van de heilige Schrift.

De kerkvader Hiëronymus (347-420) schrijft over de ontmoeting met Christus in de heilige Schrift aan zijn vriend Eustochius: “Als je bidt, dan spreek je met je Bruidegom. Als je leest, dan spreekt Hij met jou.” De Schrift is een middel om met Jezus in gesprek te komen. Normaal gesproken probeer je een tekst te begrijpen met je hoofd en op die manier kun je ook de Schrift lezen. In de Kerk is dat een eigen wetenschap, namelijk de Bijbelwetenschap of de exegese. *Bidden* met de Schrift echter is geen zaak van het hoofd, maar van het hart. Het gaat er om dat je door de tekst, door het woord van Jezus, gegrepen wordt. “Brandde ons hart niet in ons, terwijl Hij onderweg met ons sprak en ons de Schriften ontsloot?” kunnen de Emmaüsgangers tegen elkaar zeggen als ze gegrepen worden door de inhoud van de Schriften (Lc 24,32).

Hoe ziet het bidden met Schrift er concreet uit? Pak een Bijbel en zoek een tekst uit, bijvoorbeeld het evangelie van de dag. Zoek een rustige plaats op, waar je niet wordt gestoord of afgeleid. Dus niet aan een vol bureau of een uitpuilende keukentafel... Neem je een vaste tijd van gebed voor, bijvoorbeeld 10 of 15 minuten. In het begin zeker niet langer. Ga actief zitten (rechte rug), maak het stil in jezelf en begin met een kort gebed. Begin na enkele minuten stilte met het langzaam lezen van de Bijbeltekst. Blijf de tekst steeds opnieuw lezen en luister met je hart, totdat je wordt geraakt door een zin of een woord. Blijf dat voor jezelf herhalen en maak er eventueel een gebed van. Op het einde rond je af met een vast gebed, bijvoorbeeld het Onze Vader. Probeer dit iedere dag op een vast moment te doen.

De film: gespreksvragen

Besef je dat het geschreven woord in de heilige Schrift het Woord van God is en Hij jou door het Woord in het hier en nu persoonlijk aanspreekt?

Bisschop Liesen zegt in de video dat sommige mensen in hun leven een Bijbeltekst hebben gehoord, en dat die tekst hun verdere leven heeft bepaald. Heb jij ook ooit een woord of een verhaal uit de Schrift gehoord, misschien tijdens een viering in de kerk of op een ander moment, dat voor jou een bijzondere en blijvende betekenis heeft kregen?

Verlang je naar een leven waarin het bidden met de Schrift, of anders gezegd: het vertrouwde gesprek met de Heer, een centrale rol speelt? Zo ja, hoe zou je dat dan concreet vorm kunnen geven? Eventueel ook met anderen?

Literatuur ter verdieping

Exhortatie Benedictus XVI Verbum Domini:

[http://www.rkdokumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=3488](http://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=3488)

Website met uitleg over de *Lectio divina*: <http://www.christmed.be/Lectio%20Divina1.pdf>